

Anticellulite? J'ai testé la nouvelle machine

par Stéphanie Billeter - A chaque printemps la même question: et ma cellulite? Voici le récit d'un mois de séances très Freeze.



A l'institut Mandarine, la buse lutte contre la peau d'orange.

Semaine 1 Voilà Freeze. Quoi? Une nouvelle machine mise au point par les cerveaux scientifiques, aussi développés que l'ego de Christian Audigier, de la compagnie israélienne Venus Technologie. Son atout? C'est la première à combiner radiofréquence et champs magnétiques pulsés. En version parlez-à-la-fashionista-qui-veut-porter-ses-minijupes, «elle agit sur les zones où la cellulite est profonde», explique Franca, gérante de l'Institut anticellulite Mandarine, à Lausanne. Et surtout, surtout (elle insiste), elle donne un effet «pulp», le galbe de ses 20 ans. Chic! Vraiment? Ah! il faut essayer. C'est parti pour les dix séances réglementaires.

J'opte pour les bras, même si les copines disent qu'elles ne voient rien. Moi, si. Freeze s'utilise avec une buse à 8 électrodes (une révolution, selon les médecins) qui chauffe la peau jusqu'à 41 degrés, permettant, à 3 cm sous la peau, de produire du collagène et de l'élastine. Ça chauffe, mais la sensation de massage est agréable, «pour une fois d'ailleurs, le traitement n'est pas douloureux», souligne le Dr Maurice Adatto, de Skinpulse Dermatology, à Genève.

Semaine 2 Troisième séance. Je supporte mieux la chaleur. Et, comme le dit Franca, «c'est un travail d'équipe avec la cliente, chacune est différente. Vous, vous supportez bien.» Et un point pour Wonder Woman. «Et vous avez activé vos bras?» Comment? «Après chaque séance anticellulite, il faut faire de l'exercice pour éliminer les graisses liquéfiées, comme du Power Plate ou... le ménage.» Alors sus à l'aspi!

Semaine 3 Oups! Après la dernière séance, des bleus sont apparus, sans qu'une collègue jalouse de mon allure me frappe. «Il ne s'agit pas de vrais bleus, rassure Franca. C'est de l'hypervascularisation qui part au bout de deux jours. Ça peut arriver aussi lors de massages.» Ouf! Me voilà au cinquième rendez-vous et c'est là qu'on doit commencer à voir la différence. Euh... moi, c'est après la sixième que ça m'a frappée. Lors de l'essayage d'un maillot de bain dans une de ces cabines où l'on hurle de douleur devant la vision de ses amas de cellulite plutôt que crier de joie face à ce sublime maillot (il faudrait d'ailleurs torturer ceux qui imaginent de tels miroirs, mais c'est une autre histoire). Les bras paraissent lisses. J'achète le haut!

Semaine 4 Ça va me manquer, ces rendez-vous avec Franca, parler voyages, famille... et cellulite. Ah oui, la cellulite! «Je définis trois stades: celle qu'on voit en

Institut anticellulite Mandarine, à Lausanne, 021 729 37 07.
150 fr. la séance découverte, 1650 fr. les 10 séances.
www.institut-mandarine.com

«La cellulite est un mécanisme faisant que la graisse accumulée sous la peau bombe à la surface à travers le derme, donnant cet aspect peau d'orange», explique le Dr Maurice Adatto, de Skinpulse, à Genève. Les coupables? Ces quelque 20 milliards d'adipocytes, cellules spécialisées dans le stockage de la graisse, qui se multiplient lors d'un trop-plein de graisse. Il faut donc les vider de cette surcharge pour réduire les capitons. Il s'agit de la lipolyse. Si une bonne hygiène alimentaire et l'exercice physique sont toujours recommandés, ce n'est pas ça qui fera disparaître la cellulite. «Il n'existe aucune recette miracle pour l'améliorer», lâche le Dr Adatto. La lutte continue...

pinçant la peau, celle qui se remarque debout et celle qui se voit dans toutes les positions. C'est au stade 2 qu'il faut agir pour avoir de meilleurs résultats.» A propos de résultats, mes bras ont «pulpé» et, surtout, après mesure rigoureuse, ont perdu 2 cm. Rendez-vous dans deux mois pour le suivi dit d'entretien... et l'arrivée de l'été!